

**Caawimada xagga deganaanshaha**

Waxaa jira dumar doonaya caawimo ama inay ka baxsadan nin ku xadgudba laakiin ka welwelsan sida ay taasi u saamaynayso inay UK joogaan. Refugee Women of Bristol wax kasta xal uma helayso laakiin waanu ku dhegaysanaynaa xaalad kasta oo aad ku jirto kadibna waxaanu kaa caawinaynaa inaad doorato taageerada kugu haboon. Waxaanu dumarka qaxootiga ah u qabanaa kullamo furan oo bilaash ah oo ay dumarku iman karaan – xaaladkasta oo ay ku suganyihiinba.

Kullamadan waxaanu qabanaa maalin kasta oo Talaadada ah 10:00 subbaxnimo ilaa 3:00 galabnimo xilliyada iskuuladu furan yihiin. Goobta kullamadu waa;

Malcolm X Centre  
City Road, St Paul's,  
Bristol BS2 8YH



Shula Soleman

**Sida aad caawimo ku helayso**

Haddaad noogu timaado kullamada ay *Refugee Women of Bristol* qabato Talaadada

- Waanu ku dhegaysanaynaa waxay doontu xaaladaadu ha ahaatee.
- Waanu ku rumaysanaynaa
- Xaaladaada sababteeda xukumimayo
- Waxaanu kaala talinaynaa adeegyada aad helikarto.
- Waxa aad noo sheegto cidkale uma gudbinayno

**Refugee Women of Bristol:**

0117 941 5867

[info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

[www.refugeewomenofbristol.org.uk](http://www.refugeewomenofbristol.org.uk)

**Bristol Domestic Abuse Helpline:** 0800 6949 999 (24hr)

**SARSAS:** (rape and sexual abuse support) 0808 801 0456

**Victim Support Line:** 0845 3030 900

**Bristol Against Violence and Abuse:** (support services) [www.bava.org.uk](http://www.bava.org.uk)  
*Haddii aad adigaiyo carrurtaadu khatar hadda ku jirtaan wac 999*



**Refugee Women of Bristol**



**Aan ka hadalno xadgudubka iyo waxyeelada qoyska dhexdiisa**





"Qofkastaa wuxuu ninkayga u yaqaanaa qof wanaagsan. Waxay yidhaahdaan wuxuu kuula dhaqmaa sidii aad tahay ina boqor. Wuxuu i

siiyaa dahab waxkastana isaga ayaa bixiya. Wuxuu yidhaahdaa uma baahnid inaad lacag qaadatid. Isaga ayaa meelkasta i geeya. Wuxuu yidhaahdaa uma baahnid inaad baabuur wadida barato. Markasta wuu ila soo hadlaa oo i waydiiyaa inaan wax u baahanahay. Waxaan jecelahay inaan waxbarto laakiin wuxuu iyidhaahdaa waxaa carruurta u wanaagsan inaad guriga joogto. Waxkastana isagaa go'aamiya. Waxaan ismoodaa sida shimbir meelku xidhan".



### Waa maxay waxyeelada iyo xadgudubyada qoysku?

Sheekada kor ku qorani waa hal tusaale oo ka mid ah xadgudubyada qoyska dhexdiisa. Xadgudubka iyo waxyeelada qoyaska dhexdiisu waa marka uu qof kantaroolo nolashaada ee ku xadgudbo dareenkaaga, jidhkaaga, galmada ama dhaqaalaha, Qofka xadgudubka gaysanayaa wuxuu noqon karaa ninkaaga, saaxiibkaaga, ilmahaaga ama qof kale oo qoyskaaga ka tirsan. Dumarka UK ku nool afartiiba mid ka mid ah ayaa xadgudubyada kala kulanta qoyskeeda. Haddii aad ka baqdo ninkaaga waxay u badantahay in xadgudub qoys ku haysto.

### Dhibaato ku haysa ha ka aamusnaan

### Waxaan doonayey inaan caawimo doonto laakiin .....



Haddaanu nahay Refugee Women of Bristol waanu fahmaynaa welwelkaaga. Xadgudubka qoyskaaga kaaga yimaadaa marna khalad aad leedahay maaha, wuxuuna saamaynkaraa caafimaadka jidhkaaga iyo maskaxdaada. Waad nala hadli kartaa; bogga dambe ka eego warbixin dheeraad ah'

### Ma ogtahay?

In 30% ka mid ah xadgudubyada qoyska dhexdiisa ahi bilawdaan mudada ay dumarku uurka leeyihiin. Xadgudubyada qoysku waxay carruurta dhinac xun ka tusaan xidhiidhka dadka waawayn taas oo saamaynkarta waxbarashadooda. Waxaanu kaa caawinkarnaa sidii aad adiga iyo carruurtaadu taageero u helilahaydeen. Dumarka la kulmay xadgudub iyo waxyeelo qoys ee Bristol ku nooli waxay 2012 caawimo soo doonteen 1553 jeer. Waxaa telefoonka caawimada la soo wacay 4719 jeer. Adiguna caawimo waad heli kartaa.

### Xuquuqdaada

Sharciga UK ragga iyo dumarku way siman yihiin. Dumarku waxay xaq u leeyihiin adeegyo, shaqo, caawimo, hooy iyo waxbarasho ta ragga la mid ah. Haddii Visa xaas uu ninkaagu kugu keenay oo aad joogtay laba sano ama wax ka yar oo ay xadgudubyada qoys ku haystaan waxaad codsankartaa **indefinite leave to remain** adiga oo aan ninkaagu ku taageerayn. Xadgudubyada iyo waxyeelada qoysku waa dambi. Booliska ayaa adiga iyo carruurtaada idin caawinaya hadaad la xidhiidho.